

ANAMNESE ZU NEUROSPOT-INDIKATIONEN

Bitte beachten Sie, dass die aufgeführten anamnestischen Fragen keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben und lediglich einige Anregungen und Ansatzpunkte bieten, um herauszufinden, wer von einem NeuroSpot-Test profitieren könnte. Die geeignete Anamnese sowie die entsprechende Diagnostik und Therapie liegt unter Berücksichtigung der individuellen Situation des Patienten im alleinigen Ermessen des behandelnden Arztes / Therapeuten.

ALLGEMEINE FRAGEN

Bitte beantworten Sie folgende Fragen durch ankreuzen bzw. eintragen.

Wie hoch schätzen Sie Ihre Stressbelastung ein auf einer Skala von 1 – 10? _____

Geht Ihnen der Alltag leicht von der Hand? ja es geht so es fällt mir eher schwer

Sind Sie in der Regel gut gelaunt häufiger einmal traurig / niedergeschlagen?

Sind Sie chronisch krank? _____

MÖGLICHE SYMPTOME ALS FOLGE VON STRESS

Bitte kreuzen Sie Ihre Symptome an.

Allgemein

- Aggressionen
- Angstzustände
- Antriebslosigkeit insb. morgens
- Appetitlosigkeit
- Depressionen
- Durchschlafprobleme
- Einschlafprobleme
- Erschöpfung
- Essstörungen
- Gefühl, dass der Alltag erdrückt, alles schwer fällt
- Gefühlsschwankungen
- Häufiges Weinen

- Heißhungerattacken
- Hyperaktivität
- Konzentrationsschwäche
- Nervosität / Rastlosigkeit
- Panikattacken
- Plötzliche Aversion gegen Fleisch
- Menstruationsbeschwerden (Prämenstruelles Syndrom)
- Übermäßiges Bedürfnis nach Schlaf
- Vergesslichkeit
- Zukunftsängste

Kopf

- Kopfschmerzen
- Schwindel

Herz

- Beklemmungsgefühl
- Rasen (z. B. nachts)
- Stechen

Skelett / Muskulatur

- Arthritis
- Gelenkschmerzen
- Muskelschmerzen
- Rückenschmerzen

Magen / Darm

- Aufstoßen
- Bauchschmerzen
- Blähungen
- Durchfall
- Reizdarm
- Übelkeit
- Übergewicht
- Untergewicht
- Verstopfung
- Völlegefühl

Haut

- Akne
- Ekzeme

ASSOZIIERTE KRANKHEITEN

Wurde/n bei Ihnen eine oder mehrere der folgenden Krankheiten diagnostiziert?

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> AD(H)S | <input type="checkbox"/> Colitis ulcerosa | <input type="checkbox"/> M. Cushing |
| <input type="checkbox"/> Asthma | <input type="checkbox"/> Diabetes /Insulinresistenz | <input type="checkbox"/> M. Parkinson |
| <input type="checkbox"/> Bipolare Störung | <input type="checkbox"/> Fibromyalgie | <input type="checkbox"/> Migräne |
| <input type="checkbox"/> Burnout Syndrom | <input type="checkbox"/> Fruktose-Malabsorption | <input type="checkbox"/> Multiple Sklerose |
| <input type="checkbox"/> Chronic fatigue syndrome | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck | <input type="checkbox"/> Osteoporose |
| <input type="checkbox"/> Chronische /rezidivierende Atemwegserkrankungen | <input type="checkbox"/> Laktose-Intoleranz | <input type="checkbox"/> Rheumatische Erkrankungen |
| <input type="checkbox"/> Chronische Kopfschmerzen | <input type="checkbox"/> Leber- / Nierenerkrankung | <input type="checkbox"/> Schilddrüsenkrankheiten (Hypothyreose, Hashimoto, M. Basedow) |
| | <input type="checkbox"/> M. Crohn | |

WELCHE MEDIKAMENTE NEHMEN SIE EIN?

Bitte ankreuzen und eintragen, welche Medikamente bzw. Nahrungsergänzungsmittel Sie einnehmen.

- Antidepressiva _____
- Nahrungsergänzungsmittel _____
- Antihypertensiva (Blutdruckmittel) _____
- Antibiotika _____
- Schilddrüsenmedikamente _____
- Tryptophan _____
- Pflanzliche Präparate _____
- Hormonpräparate _____
- Cortisonspray, -salbe _____
- Beta-Blocker _____
- Antikonvulsiva _____
- Vitamine _____
- Mineralstoffe, Spurenelemente _____
- 5-HTP _____
- DHEA _____
- Homöopathische Arzneimittel _____
- Sonstige _____

Medikamente können die Stressbotenstoffe beeinflussen und sollten bei der Interpretation des Befundes und insbesondere bei der Therapie berücksichtigt werden.

WAS KÖNNEN SIE GEGEN STRESS-SYMPTOME TUN?

Der NeuroSpot-Test kann Sie dabei unterstützen. Sprechen Sie doch gleich das Praxisteam darauf an.